

チームトータルサポート

- ①フィジカルチェック(ケガゼロプロジェクト:日本スポーツ障害予防協会)
→全身のケガ予防・現状の身体の特徴をチェックし、ケガをしやすい部位を調べる。

料金:1選手1500円×人数 *交通費別

- ②フィジカルチェック(競技別:フィジカルケアsunオリジナル)
→競技別になったフィジカルチェックでより細かく、かつ競技特性に合わせて身体をチェックする。オプションで傾向分析あり。

料金:1選手1500円~3000円×人数 *交通費別

- ③障害予防講座(保護者向け)
→こどもの成長過程や、ケガの予防・ケアに関して講演。

料金:1選手500円×人数 ①や②とセットで受け付けています。

- ④チームでのトレーニング・ストレッチメニューの作成と指導
→フィジカルチェック後に、そのチームに合ったオリジナルなトレーニングやストレッチを作成し、直接指導を行う。

料金:一日指導実践-20000円 *交通費別

サポート料金例

20人のチーム

初回

①フィジカルチェックの実施
1500円 × 20 = 30000円 (税込み)

③障害予防講座
500円 × 20 = 10000円 (税込み)

④トレーニングメニュー作成・指導
20000円 (税込み)

2回目

合計:

初回: 30000円 + 10000円 + 交通費

2回目: 20000円 + 交通費

* お支払いは当日現金、または後日お振込みとなります。